



EducaSurf

Jogando na Mesma Onda

Uma iniciativa da EducaSurf – transformando vidas de jovens de 7 a 17 anos por meio do surfe, da natureza e dos valores que o oceano ensina.

GUARUJÁ · SP

OSC EDUCASURF



Made with GAMMA



Educa Surf

Sobre o Projeto

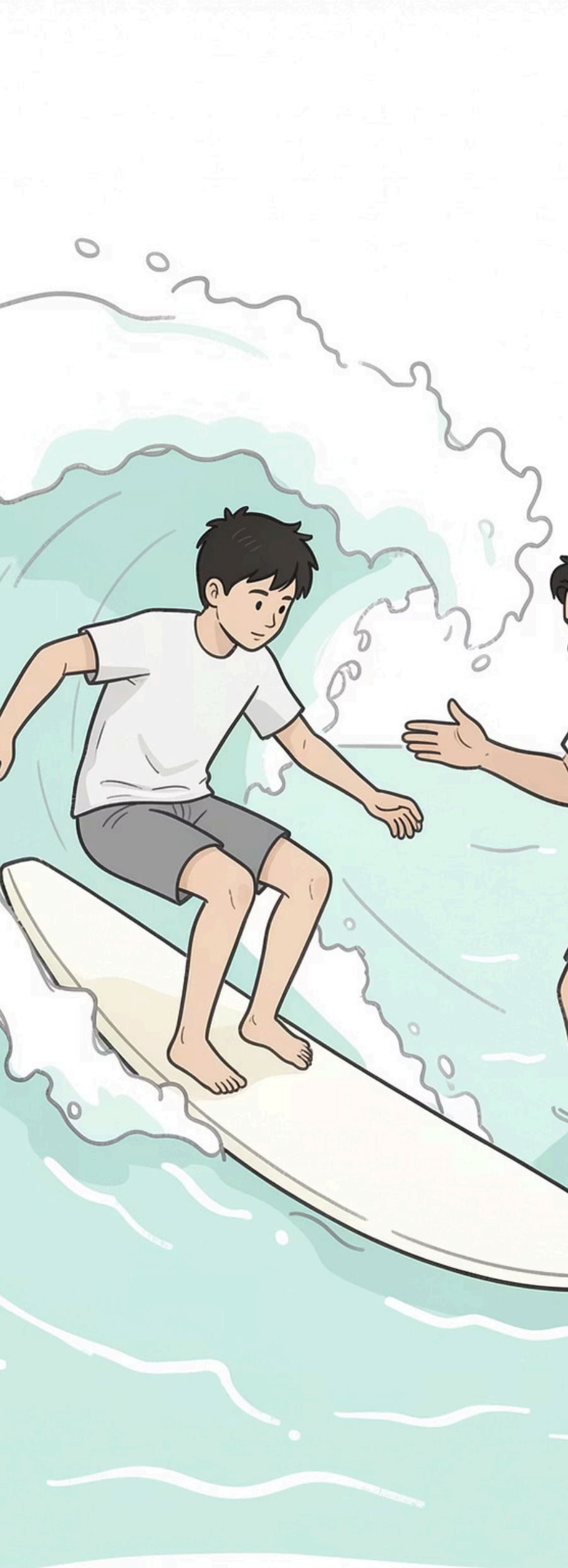
O que é o "Jogando na Mesma Onda"?

Nossa Missão

Levar o surfe como ferramenta de transformação social para adolescentes e crianças de 7 a 17 anos no município do Guarujá, promovendo saúde, educação, pertencimento e respeito ao meio ambiente.

Quem somos

A EducaSurf é uma Organização da Sociedade Civil (OSC) com raízes profundas na comunidade litorânea do Guarujá. Acreditamos que o oceano é um dos maiores professores da vida – e que todo jovem merece a oportunidade de aprender com ele. Combinamos aulas de surfe com acompanhamento socioemocional, atividades educativas e vivências na natureza.



Educa Surf

Por que o Surfe Transforma?

Mais do que um esporte, o surfe é uma escola de vida. Cada onda traz uma lição diferente – e os jovens aprendem a lidar com vitórias, frustrações e recomeços de forma natural e prazerosa.

Corpo em Movimento

Equilíbrio, força, coordenação e resistência física desenvolvidos de forma lúdica e progressiva.

Mente Equilibrada

Contato com a natureza e o esforço físico regulam emoções, reduzem a ansiedade e aumentam a autoestima.

Vínculos Reais

O ambiente coletivo do surfe fortalece laços, empatia e o senso de pertencimento a um grupo positivo.

Saúde Mental e Física em Primeiro Lugar

O Brasil vive uma crise silenciosa de saúde mental entre jovens. A prática regular do surfe é uma das respostas mais poderosas — e acessíveis — disponíveis.



Redução da Ansiedade

O contato com o mar e o ritmo das ondas ativa o sistema nervoso parassimpático, promovendo relaxamento profundo e alívio do estresse cotidiano dos jovens.



Bem-Estar Integral

Sol, ar fresco, movimento e comunidade criam uma combinação poderosa de saúde física e emocional, difícil de replicar em qualquer ambiente fechado.



Condicionamento Físico

Remada, equilíbrio e explosão muscular desenvolvem o corpo de forma completa, prevenindo obesidade infantil e doenças relacionadas ao sedentarismo.



Desconexão Digital

Na praia, o celular fica em terra. Os jovens se desconectam das redes sociais e reconectam com o presente — com o corpo, com os amigos e com a natureza.

Resiliência: A Maior Lição do Oceano

A onda nem sempre vem. Quando vem, às vezes derruba. E está tudo bem — porque o surfe ensina que o que importa é se levantar, remar de volta e tentar novamente. Essa é uma das habilidades mais valiosas que um jovem pode desenvolver.



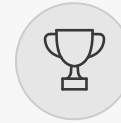
Cair faz parte

Todo surfista cai. Aprender que o fracasso não é o fim — mas parte do processo — muda a relação do jovem com os desafios da vida.



Continuar tentando

A persistência é treinada sessão após sessão. Os jovens incorporam naturalmente que o esforço contínuo gera evolução real.



A excelência vem com a prática

Quando a primeira onda é domada, a sensação é de conquista genuína — nascida do próprio esforço, não de uma tela ou de um like.



Educa Surf

Um lugar onde todos pertencem

O "Jogando na Mesma Onda" acolhe jovens de diferentes realidades sociais, criando um espaço de convivência positiva, inclusão e respeito mútuo. No oceano, não há distinção de origem — há apenas o compromisso de remar juntos.

O programa também cultiva um profundo **respeito pela natureza**: os jovens aprendem sobre ecossistemas marinhos, consciência ambiental e a importância de preservar o litoral onde vivem e que tanto amam.

Valores cultivados

- Respeito ao próximo e ao ambiente
- Cooperação e espírito de equipe
- Disciplina e compromisso
- Identidade cultural litorânea
- Consciência ecológica e ambiental
- Autoconhecimento e autocuidado

Impacto no Ambiente Escolar



Jovens que praticam surfe regularmente chegam à escola mais dispostos, concentrados e emocionalmente equilibrados. Os reflexos no desempenho acadêmico e no comportamento são notáveis.

Maior Concentração em Sala

A atividade física intensa e o contato com a natureza melhoram a capacidade de foco e atenção, facilitando o aprendizado e reduzindo comportamentos disruptivos.

Redução de Conflitos

O trabalho em grupo e o respeito cultivados no surfe se transferem para o ambiente escolar, diminuindo brigas, bullying e comportamentos agressivos entre os alunos.

Melhora na Frequência

Jovens engajados em atividades extracurriculares significativas faltam menos às aulas. O surfe funciona como um motivador poderoso para a presença escolar regular.

Autoestima e Desempenho

Conquistar habilidades novas no surfe eleva a autoconfiança do jovem, que passa a acreditar mais em si mesmo também dentro da sala de aula.



Educa Surf

Economia para o Poder Público

Cada jovem acolhido por uma ação como essa representa uma redução real de custos para a administração pública – nas áreas de saúde, segurança e assistência social.

↓ 70%

Menos saúde mental

Redução estimada no uso de serviços públicos de saúde mental entre jovens com prática esportiva regular.

3x

Menor risco social

Jovens em programas socioeducativos têm até 3 vezes menos envolvimento com situações de risco e vulnerabilidade social.

R\$1

Retorno social

Para cada R\$1 investido em programas socioeducativos, o retorno social estimado é de R\$7 em economia para o estado, segundo estudos nacionais.

i Investir em projetos como o "Jogando na Mesma Onda" é uma das formas mais eficientes de reduzir despesas públicas com saúde, segurança e assistência social no longo prazo.

A Força das Organizações da Sociedade Civil

Projetos como o "Jogando na Mesma Onda" só existem porque existem pessoas e organizações dispostas a ir além — a ocupar os espaços onde o Estado ainda não chegou com toda a sua força.

Proximidade com a Comunidade

As OSCs atuam de dentro para fora, com profundo conhecimento das necessidades reais das famílias e dos territórios onde operam.



Agilidade e Inovação

Com estruturas enxutas e comprometidas, as OSCs conseguem criar e adaptar soluções com velocidade e criatividade que o setor público nem sempre pode oferecer.



Complementaridade ao Estado

A parceria entre OSCs e poder público multiplica o impacto social, otimiza recursos e garante que mais jovens sejam alcançados com qualidade e continuidade.



EducaSurf

Vamos Jogar na Mesma Onda?

Cada jovem que aprende a surfar aprende também a se levantar, a respeitar, a persistir e a sonhar. Essa é a missão da EducaSurf – e ela só é possível com o apoio de parceiros, gestores e da comunidade.

Apoie o Projeto

Entre em contato com a EducaSurf e descubra como sua organização pode fazer parte dessa transformação.

Parcerias Públicas

Gestores municipais: conheça os mecanismos de fomento e como firmar parcerias com a OSC EducaSurf.

Indique um Jovem

Famílias e escolas podem indicar adolescentes de 7 a 17 anos para participar gratuitamente do programa.

EducaSurf – Guarujá, SP · Porque o oceano pertence a todos.

